

**Свердловская область**  
**Тавдинский муниципальный округ**  
**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад № 1**

---

623955, Свердловская область, город Тавда, ул. 4-я Пятилетка, 1 Б, тел. 8(34360)3-30-51, e-mail:  
mkdou\_1@mail.ru ИНН 6676000765, КПП 667601001, ОКПО 09034684, ОГРН 1126676000440

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ

детским садом № 1

Н.А. Акишева

2025г.



Учебный план на 2025 – 2026 учебный год.

### **Пояснительная записка**

Учебный план МКДОУ детского сада № 1 на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 35.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Образовательной программой дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1. Учебный план МКДОУ детского сада № 1 на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 2 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. В 2024-2025 учебном году в МКДОУ детском саду № 1 функционирует 6 групп, из них 5 групп общеразвивающей направленности и 1 группа комбинированной направленности. Группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами:

- Первая младшая группа (2-3 года) - 1
- Вторая младшая группа (3-4 года) - 1
- Средняя группа (4-5 лет) - 1
- Старшая группа (5-6 лет) – 2

- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) - 1

Коллектив дошкольной образовательной организации работает по «Образовательной программе дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1». Даная Программа определена Уставом МКДОУ детского сада № 1. «Образовательная программа дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МКДОУ детского сада № 1 соответствует Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам для ДОО (СанПиН 2.3/2.4. 3590; СанПиН 1.2.3685-21; СП 2.4 3648-20), «Образовательной программе дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1», обеспечивая выполнение требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяют обязательную часть и часть формируемую участниками образовательных отношений. Обязательная часть обеспечивает выполнение части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями образовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

В инвариантную часть плана включены направления, обеспечивающие познавательное, художественно-эстетическое, физкультурно-оздоровительное и социально-коммуникативное развитие детей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Речевое развитие» «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части,

формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка; -принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2. 3685 от 28.01.2021):

- Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей 6 -7-го года жизни – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МКДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, дополнительная образовательная деятельность) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и расписание организованной образовательной деятельности соответствуют Санитарным правилам СП 2.4.3648-20 и "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и Санитарным правилам и нормам СанПиН 2.1.3685-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий", от 28 января 2021 года N 3;

Парциальные программы являются дополнением к «Образовательной программе дошкольного образования» и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки и отражают приоритетное направление деятельности ДОО.

Для этого в ДОУ созданы условия для реализации дополнительной образовательной программы:

- физическое развитие – программа дополнительного образования «Игровая йога».

### Учебный план на 2025-2026 учебный год

№			Первая младшая группа			Вторая младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
1.	Образовательная область		Недел я	Меся ц	Год	Недел я	Меся ц	Год	Недел я	Меся ц	Год	Недел я	Меся ц	Год	Недел я	Меся ц	Год
			Количество занятий														
1. 1	Познава тельное развитие	РЭМП	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	2	8	72
		Окружаю щий мир (ОМ)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
		Конструир ование (К)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Итого:		3	8	72	3	8	72	3	8	72	4	16	144	5	20	180
1. 2	Речевое развитие	Развитие речи (РР)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1,5	6	54	1	4	36
		Подготовк а к обучению грамоте (Г)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
		Восприяти е художеств енной литератур ы и фольклора (ХЛ)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36

	Итого:		2	4	36	2	4	36	2	4	36	4	12	108	3	12	108
1. 3.	Художественно-эстетическое развитие	Музыка (М)	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
		Рисование (Р)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
		Лепка (Л)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	0,5	2	18
		Аппликация (А)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
		Художественный труд (ХТ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18
	Итого:		5	16	144	5	16	144	5	16	144	5	20	180	6	20	180
1. 4	Физическое развитие	Физическая культура (Ф)	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Итого:		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	107
1. 5	Социально-коммуникативное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям															
	Итого за весь период:		13	40	360	13	40	360	13	40	360	16	60	540	17	64	575

		2 часа 10 минут			2 часа 10 минут			2 часа 10 минут			2 часа 40 минут			2 часа 50 минут		
--	--	-----------------------	--	--	-----------------------	--	--	-----------------------	--	--	-----------------------	--	--	-----------------------	--	--



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459970

Владелец Акишева Наталья Анатольевна

Действителен с 26.02.2025 по 26.02.2026