

Свердловская область  
Тавдинский муниципальный округ  
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 1

623955, Свердловская область, город Тавда, ул. 4-я Пятилетка, 1 Б, тел. 8(34360)3-30-51, e-mail:  
mkdou\_1@mail.ru ИНН 6676000765, КПП 667601001, ОКПО 09034684, ОГРН 1126676000440

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
детским садом № 1  
Н.А. Акишева  
2025г.



Учебный план на 2025 – 2026 учебный год.

## **Пояснительная записка**

Учебный план МКДОУ детского сада № 1 на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 35.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Образовательной программой дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1. Учебный план МКДОУ детского сада № 1 на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 2 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. В 2024-2025 учебном году в МКДОУ детском саду № 1 функционирует 6 групп, из них 5 групп общеразвивающей направленности и 1 группа комбинированной направленности. Группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами:

- Первая младшая группа (2-3 года) - 1
- Вторая младшая группа (3-4 года) - 1
- Средняя группа (4-5 лет) - 1
- Старшая группа (5-6 лет) – 2

- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) - 1

Коллектив дошкольной образовательной организации работает по «Образовательной программе дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1». Даная Программа определена Уставом МКДОУ детского сада № 1. «Образовательная программа дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МКДОУ детского сада № 1 соответствует Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам для ДОО (СанПиН 2.3/2.4. 3590; СанПиН 1.2.3685-21; СП 2.4 3648-20), «Образовательной программе дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1», обеспечивая выполнение требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяют обязательную часть и часть формируемую участниками образовательных отношений. Обязательная часть обеспечивает выполнение части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями образовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

В инвариантную часть плана включены направления, обеспечивающие познавательное, художественно-эстетическое, физкультурно-оздоровительное и социально-коммуникативное развитие детей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Речевое развитие» «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части,

формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2. 3685 от 28.01.2021):

- Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:
  - для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
  - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
  - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
  - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
  - для детей 6 -7-го года жизни – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МКДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, дополнительная образовательная деятельность) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и расписание организованной образовательной деятельности соответствуют Санитарным правилам СП 2.4.3648-20 и "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и Санитарным правилам и нормам СанПиН 2.1.3685-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий", от 28 января 2021 года N 3;

Парциальные программы являются дополнением к «Образовательной программе дошкольного образования» и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки и отражают приоритетное направление деятельности ДОО.

Для этого в ДОУ созданы условия для реализации дополнительной образовательной программы:

- физическое развитие – программа дополнительного образования «Игровая йога».

## Учебный план на 2025-2026 учебный год

№				Первая младшая группа			Вторая младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
1.	Образовательная область		Неделя	Месяц	Год	Неделя	Месяц	Год	Неделя	Месяц	Год	Неделя	Месяц	Год	Неделя	Месяц	Год	
Количество занятий																		
1. 1	Познавательное развитие	РЭМП	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	2	8	72	
		Окружающий мир (ОМ)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72	
		Конструирование (К)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36	
Итого:			3	8	72	3	8	72	3	8	72	4	16	144	5	20	180	
1. 2	Речевое развитие	Развитие речи (РР)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1,5	6	54	1	4	36	
		Подготовка к обучению грамоте (Г)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36	
		Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	

	Итого:		2	4	36	2	4	36	2	4	36	4	12	108	3	12	108
1. 3.	Художе ственно- эстетиче ское развитие	Музыка (М)	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
		Рисование (Р)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
		Лепка (Л)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	0,5	2	18
		Аппликац ия (А)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
		Художест венный труд (ХТ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18	
	Итого:		5	16	144	5	16	144	5	16	144	5	20	180	6	20	180
1. 4.	Физичес кое развитие	Физическа я культура (Ф)	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Итого:		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	107
1. 5	Социаль но- коммун икативн ое развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям															
	Итоги за весь период:		13	40	360	13	40	360	13	40	360	16	60	540	17	64	575

		2 часа 10 минут			2 часа 10 минут			2 часа 10 минут			2 часа 40 минут			2 часа 50 минут		
--	--	-----------------------	--	--	-----------------------	--	--	-----------------------	--	--	-----------------------	--	--	-----------------------	--	--

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459970

Владелец Акишева Наталья Анатольевна

Действителен С 26.02.2025 по 26.02.2026